



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Салат Salat



250 Р
порц

Салат Манго Salat xoài

Состав: Манго, огурцы, морковь, жареный тофу, мята, кожа тофу, бим бим

Thành phần: Xoài, dưa chuột, cà rốt, đậu phụ rán, bạc hà, tàu hủ ky, bánh phồng

Цена: 250 руб./порц

Блюдо: Веганское



300 Р
порц

Салат лотос Salat ngó sen

Состав: Лотос, морковь, огурцы, жареный тофу, мята, кожа тофу, бим бим

Thành phần: Ngó sen, cà rốt, dưa chuột, đậu phụ rán, bạc hà, tàu hủ ky, bánh phồng

Цена: 300 руб./порц

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Салат Salat



Салат авокадо Salat bơ

Состав: Авокадо, морковь, салат разные, помидор

Thành phần: Bơ, cà rốt, salat các loại, cà chua

Цена: 300 руб./порц.

Блюдо: Веганское



Салат грибы Salat nấm

Состав: Манго, огурцы, морковь, жареный тофу, мята, кожа тофу, бим бим

Thành phần: Nấm bào ngư, dưa chuột, cà rốt, đậu phụ rán, bạc hà, tàu hủ ky, bánh phồng

Цена: 300 руб./порц.

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Закуски Snacks



Овощи BBQ Xiên rau củ BBQ

Состав: Кабачок, тофу, грибы вёшенки, сладкий перец, вегетарианская колбаса

Thành phần: Bầu, đậu phụ, nấm đùi gà, ớt ngọt, chả chay

Цена: 200 руб./шампур

Блюдо: Вегетарианское



Картофель фри Khoai tây chiên

Состав: Картофель, соль, сливочное масло

Thành phần: Khoai tây, muối, bơ

Цена: 150 руб./200г.

Блюдо: Вегетарианское



Бим Бим

Состав: Рисовый крахмал, ароматизаторы, сахар, соль

Thành phần: Bột gạo, hương liệu, muối, đường

Цена: 120 руб./порц.

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Закуски Snacks



Тофу в томатном сое
Đậu phụ sốt cà chua

Цена:

- Без риса: 300 руб./порц.
- С рисом: 350 руб./порц.

Блюдо: Веганское



Тофу в сое с ананасом
Đậu phụ sốt dứa

Цена:

- Без риса: 300 руб./порц.
- С рисом: 350 руб./порц.

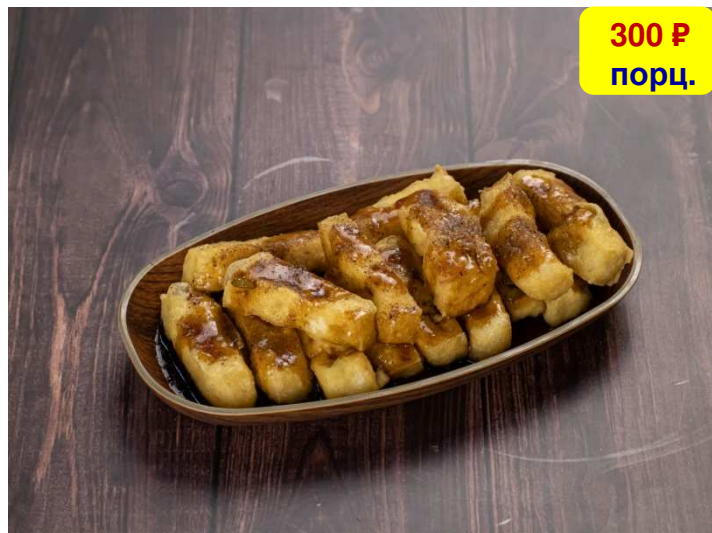
Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Закуски Snacks



Тофу в соусе с черным перцем
Đậu phụ sốt tiêu đen

Цена:

- Без риса: 300 руб./порц.
- С рисом: 350 руб./порц.

Блюдо: Веганское



Тофу в соусе с грибами Шиитаке
Đậu phụ sốt nấm hương

Цена:

- Без риса: 300 руб./порц.
- С рисом: 350 руб./порц.

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Закуски Snacks



300 Р
2шт

Бань Сео Bánh xèo

Состав: Рисовая мука, куркума, грибы разные, вегетарианская колбаса

Thành phần: Bột gạo, nghệ, nấm các loại, chả chay

Цена: 300 руб./2 шт

Блюдо: Вегетарианское



200 Р
7шт

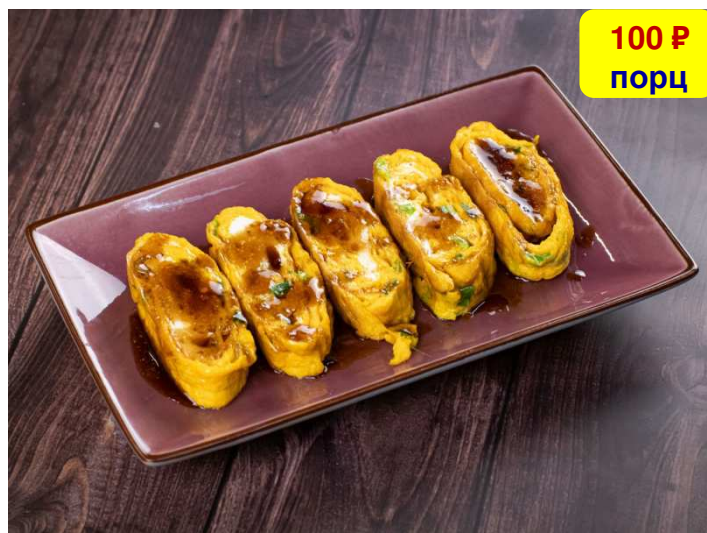
Бань Хот Bánh Kho

Состав: Рисовая мука, куркума, грибы разные, морковь, вегетарианская колбаса

Thành phần: Bột gạo, nghệ, nấm các loại, cà rốt, chả chay

Цена: 200 руб./7 шт

Блюдо: Вегетарианское



100 Р
порц

Жареное яйцо в соевом соусе
Trứng chiên xốt nước tương

Цена: 100 руб./порц

с рисом и тофу: 300 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Спринг роллы **Nem**



300 Р
5шт

Нэм ран **Nem rán**

Состав: Рисовая бумага, грибы вешенки абалоне, зеленые бобы, фунчоза, корень таро

Thành phần: bánh đa nem, nấm bào ngư, đậu xanh, miến, khoai môn

Цена: 300 руб./5 шт

Блюдо: Вегетарианское



200 Р
3шт

Нэм с фруктами **Nem trái cây**

Состав: Рисовая бумага, манго, яблоко, ананас, морковь, груша

Thành phần: Bánh đa nem, xoài, táo, dưa, cà rốt, lê

Цена: 200 руб./3 шт

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Спринг роллы **Nem**



Рис ролл **Bánh hỏi**

Состав: Рисовая лапша, авокадо, огурцы, вегетарианская колбаса, морковь, листья нори

Thành phần: Bánh hỏi, bơ, dưa chuột, chả lụa, cà rốt, rong biển

Цена: 300 руб./4 шт

Блюдо: Веганское



Спринг ролл **Nem cuốn**

Состав: Рисовая бумага, вегетарианская колбаса, салат, огурцы, морковь, зелень

Thành phần: Bánh đa nem, chả lụa, salat, dưa chuột, cà rốt, rau xanh

Цена: 300 руб./4 шт

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Супы Soups



350 Р
порц

Суп Фо Súp Phở

Состав: Рисовая лапша, овощной бульон, грибы вешенки, вегетарианская колбаса, кожа тофу, лук порей, имбирь, кардамон, корица, анис, проростки сои

Thành phần: Phở tươi, nước dùng, nấm đùi gà, chả lụa, tàu hủ ky, hành boa rô, gừng, thảo quả, quế, hoa hòe, giá đỗ

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



350 Р
порц

Суп Ху Тиеу Súp hủ tiếu

Состав: Рисовая лапша, овощной бульон, грибы вешенки, вегетарианская колбаса, кожа тофу, лук порей, проростки сои

Thành phần: Hủ tiếu, nước dùng, nấm đùi gà, chả lụa, tàu hủ ky, hành boa rô, giá đỗ

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



400 Р
порц

Суп Том Ям Súp Tom Yum

Состав: Тофу, шапиньон, кокосовое молоко, ананас, помидор, лимонграсс, корень гадангал, лимонный лист, паста том ям

Thành phần: Đậu phụ, nấm, nước dừa, dứa, cà chua, sả, riềng, lá chanh, nước dùng tom yum, cơm

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Супы Soups



Суп Удон Bánh canh

Состав: Удон, овощной бульон, грибы вешенки, вегетарианская колбаса, кожа тофу, лук порей, имбирь, кардамон, корица, анис, проростки сои

Thành phần: Mì Udon, nước dùng, nấm đùi gà, chả lụa, tàu hũ ky, hành boa rô, gừng, thảo quả, quế, hoa hòe, giá đỗ

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



Суп с китайскими лечебными ягодами Mì tiềm thuốc bắc

Состав: Пшеничная лапша, Тофу, пак-чой, шиитаке, морковь, китайские финики, чэнь пи (кожура мандарина), ягода годжи, овощной бульон

Thành phần: Mì tươi, đậu phụ, cải thìa, nấm đông cô, cà rốt, táo tàu, trần bì, kỷ tử, nước dùng

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



Рисовая лапша с тофу и нэм Bún đậu nem

Состав: Рисовая лапша, Тофу, нэм, огурцы, салат, мята

Thành phần: Bún, đậu phụ, nem, dưa chuột, salat, bạc hà

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Жареная лапша **Fried noodles**



Ми Сао Mì xào

Состав: Пшеничная лапша, тофу, вегетарианская колбаса, китайский салат, красный перец, сельдерей

Thành phần: Mì, đậu phụ, chả lụa, cải thảo, ớt ngọt, rau cần

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



Фунчоза Miến xào

Состав: Жареная прозрачная рисовая лапша, тофу, вегетарианская колбаса, красный перец, морковь, капуста, грибы, лук, зелень

Thành phần: Miến, đậu phụ, chả lụa, ớt ngọt, cà rốt, bắp cải, nấm, hành, rau xanh

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Жареная лапша **Fried noodles**



Ланша Пад Тай **Mì Pad Thai**

Состав: Рисовая лапша, вегетарианская колбаса, ростки проросшей сои, тамариндовая паста, соус, тофу, арахис, перепелиное яйцо (по желанию)

Thành phần: Phở xào, chả lụa, giá đỗ, nước me, xốt, đậu phụ, đậu phộng rang, trứng chim cút (theo yêu cầu)

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



Жареный Удон **Mì Udon xào**

Состав: Лапша удон, тофу, вегетарианская колбаса, китайский салат, красный перец, сельдерей, томатный соус

Thành phần: Mì Udon, đậu phụ, chả lụa, cải thảo, ớt ngọt, rau cần, xốt cà chua

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Рис Rice

400 Р
порц



Жареный рис с водорослями
Cơm thố chiên rong biển

Состав: :Жареный рис, горох, морковь, кукуруза, водоросли, зелень

Thành phần: Cơm chiên, đậu hà lan, cà rốt, bắp ngô, rong biển, rau xanh

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Веганское

350 Р
порц



Жареный рис с овощами
Cơm thố rau củ

Состав: Жареный рис, морковь, горох, яйцо, кукуруза, зелень

Thành phần: Cơm chiên, cà rốt, đậu hà lan, trứng, bắp ngô, rau xanh

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское

350 Р
порц



Жареный рис с яичницей-глазуньей
Cơm thố chiên trứng ốp la

Состав: Жареный рис, морковь, горох, яичница-глазунья, огурцы, кукуруза, зелень

Thành phần: Cơm chiên, cà rốt, đậu hà lan, trứng ốp la, bắp ngô, rau xanh

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Рис Rice



Вареный рис с тофу и соусом из
черного перца
Cơm đậu xốt tiêu đen

Состав: :Вареный рис, тофу, соус из
черного перца, морковь, помидор,
огурцы, редька

Thành phần: Cơm, đậu phụ, xốt tiêu đen, cà
rốt, dưa chuột, củ cải trắng

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



Вареный рис с грибами и
черными перцами
Cơm nấm kho tiêu

Состав: Вареный рис, грибы, лук порей,
огурцы, помидор, морковь, редька

Thành phần: Cơm, nấm, hành boa rô, dưa
chuột, cà rốt, củ cải trắng

Цена: 400 руб./порц

Блюдо: Веганское



Вареный рис с тофу в томатном соусе
Cơm đậu xốt cà chua

Состав: Вареный рис, тофу, морковь,
огурцы, помидор, редька

Thành phần: Cơm, đậu phụ, cà rốt, dưa
chuột, củ cải trắng

Цена: 350 руб./порц

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Десерты Dessert



Тье по тайски Chè Thái

Состав: Молоко, Сгущеное, джекфрут, кокосовое молоко, лонган, дуриан (по желанию), желе, зеленые бобы

Thành phần: Sữa tươi, sữa đặc, mít, nước cốt dừa, nhãn lông, sầu riêng, thạch, đậu xanh

Блюдо: Вегетарианское



Тье хук бак Chè khúc bạch

Состав: Молоко, сливки, сгущенное молоко, миндаль, сироп клубничный, зеленый чай, какао, сыр, желе

Thành phần: Sữa tươi, whipping cream, sữa đặc, hạnh nhân, siro dâu, trà xanh, kakao, phô mát, thạch

Блюдо: Вегетарианское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay



(Чай для здоровья)

Trà dinh dưỡng



Состав: Ромашка, кордицепс, лонган, китайские финики, корица

Thành phần: Hoa cúc, đông trùng hạ thảo, nhân lòng, táo đỏ, quế cây

Цена: 350 руб./чайник



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Чай с фруктами и ягодами

Чай с манго и ананасом
Trà xoài dứa



Цена: 300 руб./чайник

Чай с лимоном и имбирем
Trà chanh gừng



Цена: 300 руб./чайник

Чай с персиковый
Trà đào



Цена: 300 руб./чайник

Чай с клубникой и мятой
Trà dâu bạc hà



Цена: 300 руб./чайник



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Чай с фруктами и ягодами



Чай с клубникой Trà dâu

Состав: Клубника, сироп клубничный, чай клубничный, лёд, мята

Thành phần: Dâu tươi, siro dâu, trà dâu, đá, lá bạc hà

Цена: 300 руб.



Чай персиковый Trà đào

Состав: Персик, сироп персиковый, чай персиковый, лёд

Thành phần: Đào, siro đào, trà đào, đá

Цена: 300 руб.



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay



Чай Tea **Чайник Teapot**

- Чай в стакане зеленый или черный: **50 руб.**
- Чайник с заваркой зеленого или черного чая: **200 руб.**
- Чайник с женьшенем и ананасом : **250 руб.**



Минеральная вода 礦泉水

Негазированная вода, 0.5 л
или газированная вода, 0.5 л

Цена: 80 руб./бут



Кофе Cà phê phin

Coffee 纯咖啡 - 牛奶咖啡

- Черный кофе: **200 руб.**
- Черный кофе со льдом: **220 руб.**
- Кофе с молоком: **220 руб.**
- Кофе с молоком и льдом: **230 руб.**



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Манговый шейк



Mango Smoothie
芒果冰沙

Блюдо: Вегетарианское

Манго-Маракуйя смузи



Mango Passion Fruit Smoothie
芒果 - 西番莲果冰沙

Блюдо: Вегетарианское

Свежий сок из Маракуйи



Fresh Passion Fruit Juice
新鲜的百香果汁

Блюдо: Веганское

Свежий апельсиновый сок



Fresh Orange Juice
新鲜的橙汁

Блюдо: Веганское



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay



Холодный чай «Rich»

Зеленый чай

Зеленый чай Манго

Черный чай Лимон

Черный чай Персик

120 руб.

Газированные напитки

«Добрый»

100 руб.

Кола

Кола без сахара

Лимон - Лайм

Апельсин

Манго - Маракуйя

СОВРЕМЕННЫЕ ВКУСЫ



Добрые соки и нектары

Яблочный

Томатный

Мультифруктовый

Апельсиновый

Морс из клюквы

80 руб.

0,3л



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

Сок из Вьетнама в банке 0,33л

Цена:
100 руб.



Нектар из Вьетнама в банке 0,33л



Цена:
100 руб.



ЭКО - КАФЕ

Tịnh Tâm Bếp Chay

ВЕГЕТАРИАНСКАЯ КУХНЯ

График работы

Каждый день с 10:00 до 21:30

Без перерыва и выходных

Сайт: <https://www.vietbep-eko.ru>

Tel.: 8-963-972-82-22